



*Accélérateur de compétences*

## **RENOUVELLEMENT CACES CONDUCTEUR DE GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES – R 390**

### **OBJECTIFS**

Réviser les règles de circulation et de sécurité ainsi que les connaissances pratiques indispensables à l'utilisation des grues auxiliaires de chargement.

Prendre en compte l'évolution des matériels et de la réglementation

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Chauffeurs, chauffeurs poids lourds, livreurs disposant d'un CACES expiré avec aptitude médicale reconnue.

### **RÉSULTATS**

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques, vérifiant l'aptitude des candidats et permettant la confirmation du CACES Grue auxiliaire de chargement.

### **MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Matériel audiovisuel
- Documentation technique
- Mise à disposition de grue(s) auxiliaire(s) de chargement, ainsi que des équipements et charges.

### **VALIDITÉ :**

***Le CACES Grue auxiliaire de chargement est valable 5 ans.***

*Remarque: Les participants devront se munir de gants de manutention, de chaussures de sécurité, d'un casque, d'une pièce d'identité, et d'une aptitude médicale.*

**Il sera remis à chaque participant un livret des éditions Mémo-Format  
[http://www.memoforma.fr/assets/weboct2016\\_grueaux.pdf](http://www.memoforma.fr/assets/weboct2016_grueaux.pdf)**

# PROGRAMME

Programme conforme à la recommandation R390 de la CNAM

## RAPPELS :

### LA REGLEMENTATION

- Réglementation concernant le constructeur et l'utilisateur
- Recommandation de la CNAM
- Organismes de contrôle et de prévention, documents à présenter lors des contrôles
- Prévention des situations de travail à risques

### CONDUITE SUR LA VOIE PUBLIQUE ET DANS L'ENTREPRISE

- Code de la route et signalisation
- Plan de circulation, consignes propres à l'entreprise ou au chantier
- Règles de signalisation de chantier temporaire

### COMMANDES ET EQUIPEMENTS, RISQUES LIES A LEUR UTILISATION

- Modes de commande et équipements de prise en charge
- Risques liés à :
  - La manutention
  - L'élingage
  - Au renversement de la charge ou de l'appareil
  - Au heurt de personnes
  - A l'énergie mise en œuvre
  - A l'environnement (obstacles, lignes électriques, conditions météo...)

### TECHNOLOGIE ET STABILITE

- Caractéristiques et principaux composants de la grue
- Rôle des différents mécanismes
- Evaluation des charges
- Conditions d'équilibre et de stabilité, facteurs influents
- Plaques signalétiques et courbes de charges
- Equipements d'aide à la conduite

### POSITIONNEMENT ET EXPLOITATION DE LA GRUE

- Vérifier l'adéquation de la grue à la manutention envisagée
- Maîtriser les règles d'implantation et de signalisation du véhicule
- Respecter les tableaux de levage
- Mettre la grue en position de travail
- Choisir les élingues et le mode d'élingage
- Utiliser les différents dispositifs porte charge (lève-palettes, grappins, crochets, pinces, fourches...)

- Comprendre les gestes de commandement, exécuter les mouvements
- Réagir en cas d'anomalie
- Réaliser les opérations de fin de poste
- Mettre la grue en position transport

#### VERIFICATIONS ET ENTRETIENS

- Réaliser les vérifications de fin de poste, s'assurer de la vérification semestrielle
- Assurer la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Tenir à jour le carnet de bord
- Rendre compte des anomalies

#### OPTION TELECOMMANDE

- Types de télécommandes, conditions et risques d'utilisation
- Equipements de transmission
- Position de l'opérateur et exécution des mouvements

**DUREE :**        **2 jours**