



Accélérateur de compétences

GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT DE VEHICULES CACES R 390

OBJECTIFS

Le candidat validera ses connaissances théoriques et pratiques de conduite d'une grue auxiliaire de chargement de véhicule conformément à la réglementation R390.

Il sera capable de :

- situer le rôle des instances et de répertorier les obligations que lui impose le respect, à son niveau de la réglementation,
- comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements de la grue pour les utiliser dans les conditions optimales de sécurité et assurer les opérations de maintenance qui sont de son ressort,
- expliciter et de justifier les mesures de sécurité qu'il devra mettre en œuvre lors de l'utilisation de la grue,
- réaliser en sécurité les opérations de manutention prescrites, impliquant la mise en œuvre de la grue auxiliaire.

PRE-REQUIS et PUBLIC CONCERNE

Toutes personnes amenées à utiliser des grues auxiliaires de chargement

Pré-requis : Salariés âgés de plus de 18 ans, reconnus aptes par la médecine du travail. Français lu, écrit, parlé.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Présentation par vidéo projection.
- Animation interactive sur la base d'expériences vécues.
- Questions et réponses individuelles.
- Mise en situation (pratique).
- Grue Auxiliaire + matériels obligatoires imposés par le référentiel

La formation est assurée par des moniteurs, experts dans leur domaine, habilités par la CARSAT, qualifiés CACES R390.

DUREE

3 jours

PROGRAMME

Programme conforme à la recommandation R390 de la CARSAT

RÉGLEMENTATION

- Réglementation concernant le constructeur et l'utilisateur
- Recommandation de la CARSAT
- Organismes de contrôle et de prévention, documents à présenter lors des contrôles
- Prévention des situations de travail à risques

CONDUITE SUR LA VOIE PUBLIQUE ET DANS L'ENTREPRISE

- Code de la route et signalisation
- Plan de circulation, consignes propres à l'entreprise ou au chantier
- Règles de signalisation de chantier temporaire

COMMANDES ET EQUIPEMENTS, RISQUES LIÉS A LEUR UTILISATION

- Modes de commande et équipements de prise en charge
- Risques liés à :
 - La manutention
 - L'élingage
 - Au renversement de la charge ou de l'appareil
 - Au heurt de personnes
 - A l'énergie mise en œuvre
 - A l'environnement (obstacles, lignes électriques, conditions météo...)

TECHNOLOGIE ET STABILITÉ

- Caractéristiques et principaux composants de la grue
- Rôle des différents mécanismes
- Evaluation des charges
- Conditions d'équilibre et de stabilité, facteurs influents
- Plaques signalétiques et courbes de charges
- Equipements d'aide à la conduite

POSITIONNEMENT ET EXPLOITATION DE LA GRUE

- Vérifier l'adéquation de la grue à la manutention envisagée
- Maîtriser les règles d'implantation et de signalisation du véhicule
- Respecter les tableaux de levage
- Mettre la grue en position de travail
- Choisir les élingues et le mode d'élingage
- Utiliser les différents dispositifs porte charge (lève-palettes, grappins, crochets, pinces, fourches...)
- Comprendre les gestes de commandement, exécuter les mouvements
- Réagir en cas d'anomalie
- Réaliser les opérations de fin de poste
- Mettre la grue en position transport

VERIFICATIONS ET ENTRETIENS

- Réaliser les vérifications de fin de poste, s'assurer de la vérification semestrielle
- Assurer la maintenance de 1^{er} niveau
- Tenir à jour le carnet de bord
- Rendre compte des anomalies

OPTION TÉLÉCOMMANDE

- Types de télécommandes, conditions et risques d'utilisation
- Equipements de transmission
- Position de l'opérateur et exécution des mouvements

MODE D'EVALUATION DES ACQUIS

Test des connaissances théoriques par QCM : réglementation, classification et technologies, et sécurité relatives aux grues auxiliaires.

Test des connaissances pratiques selon procédures de tests CACES© : vérifications, conduite, circulation et manœuvres en sécurité.

VALIDATION

Attestation de fin de formation
CACES R390 valable 5 ans

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION

« Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et contresignées par le formateur »

SUPPORT DE COURS REMIS AUX STAGIAIRES

Il sera remis à chaque participant un livret des éditions Mémo-Forma
<http://www.memoforma.fr/manuel-formation-grues-auxiliaires.html>

