

CACES PLATES FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL

R 386 – PEMP - Catégories 1A / 1B et 3A / 3B

PUBLIC

Toute personne amenée à utiliser des élévateurs de personnel.

PRE REQUIS

- Etre agé de 18 ans.
- Etre reconnu apte aux travaux en hauteur par la médecine du travail.
- Lire et comprendre le français.

OBJECTIFS

Former les participants aux risques d'accidents liés à une mauvaise utilisation des plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP), leur donner la formation nécessaire leur permettant d'obtenir une autorisation de conduite et un CACES.

DUREE 3 jours

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

- Présentation par vidéoprojection.
- Animation interactive sur la base d'expériences vécues.
- Questions et réponses individuelles.
- Mise en situation (pratique).
- PEMP + matériels obligatoires imposés par le référentiel

La formation est assurée par des moniteurs, experts dans leur domaine, habilités par la CARSAT, qualifiés CACES R386.

CONTENU

Connaissances théoriques :

- 1 - Connaître la réglementation et les textes de la sécurité sociale :
 - Obligations du constructeur.
 - Obligations des employeurs, les responsabilités du conducteur.
- 2 - Classification et technologie PEMP :
 - Classification par catégories de PEMP.
 - Technologies des différents organes de PEMP.
- 3 - Caractéristiques des nacelles :
 - Par catégorie de nacelle, les différentes caractéristiques, les utilisations courantes.
 - Principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation,
- 4 - Sécurité :
 - Règles de stabilité et de mise en œuvre.
 - Règles de conduite, de circulation et stationnement.
 - Adéquation des nacelles en fonction de la charge, hauteur et nature de travail.
 - Distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
 - Organes de sécurité, vérifications et entretien courant par le conducteur.
 - Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

Mise en pratique :

- 1 - Examen d'adéquation de la nacelle à l'opération envisagée.
- 2 - Vérifications visuelle la PEMP et le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- 3 - Positionnement – plate-forme de travail en élévation :
 - Gestes de commandement et de communication.
 - Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement.
 - Balisage et signalisation à mettre en place.
 - Mise en service de la PEMP, stabilisation, mise à niveau.
 - Positionner et déplacer la plate-forme de travail (manœuvres avec souplesse et précision).
 - Positionner et déplacer la plate-forme de travail en mouvements combinés.
 - PEMP en élévation : circuler, en ligne et en courbe, marches avant-arrière.
- 4 - Conduite et circulation :
 - Respecter règles et panneaux de circulation, avertisseur sonore.
 - Adapter la circulation sur différents sols, encombrement, virage,
- 5 - Secours : effectuer les manœuvres de secours.

MODE D'EVALUATION DES ACQUIS

- 1 - Test des connaissances théoriques : réglementation, classification et technologies et sécurité relatives aux nacelles.
- 2 - Test des connaissances pratiques : adéquation, vérifications, positionnement et déplacement, secours.

VALIDATION

Attestation de fin de formation
CACES R386 valable 5 ans

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION

« Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et contresignées par le formateur »

SUPPORT DE COURS REMIS AUX STAGIAIRES

Il sera remis à chaque participant un livret des éditions MémO-Forma
<http://www.memoforma.fr/manuel-formation-pemp.html>

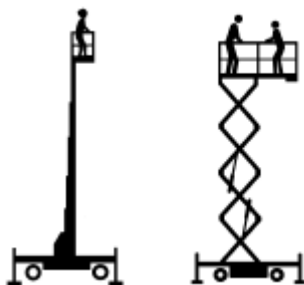


Descriptif des types de nacelles

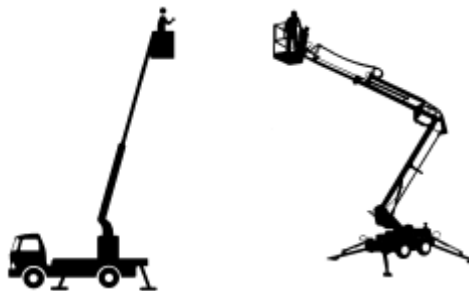


TYPE 1

Catégorie 1A



Catégorie 1B



<i>Type 1A</i>	<i>Type 1B</i>
<p><u>poste fixe</u> :</p> <p>nacelle avec stabilisateurs baissés - la nacelle est télescopique mais ne monte et descend uniquement</p>	<p><u>poste fixe</u> :</p> <p>nacelle avec stabilisateurs baissés - la nacelle est télescopique et multidirectionnelle</p>

TYPE 3

Catégorie 3A



Catégorie 3B



<i>Type 3A</i>	<i>Type 3B</i>
<p><u>poste mobile</u> :</p> <p>nacelle sans stabilisateurs elle se déplace - la nacelle est télescopique mais ne monte et descend uniquement</p>	<p><u>poste mobile</u> :</p> <p>nacelle sans stabilisateurs elle se déplace - la nacelle est télescopique et multidirectionnelle</p>

La nacelle Type 2 est rarement rencontrée dans l'industrie ; camion nacelle (type EDF) qui nécessite 3 personnes pour l'utilisation